

# KOMUNIKAT TECHNICZNY

**25.05.2019**

## Bieg średniodystansowy

Dojście do Startu po faworkach 150m

**15.00 - Start pierwszego zawodnika - bieg średniodystansowy**

30 minut po przybiegnięciu ostatniego zawodnika – podsumowanie wyników Pucharu Roztocza – Centrum Zawodów

**Mapa – Lipsko Polesie, skala 1:7500, warstwice co - 5 m,  
aktualność kwiecień 2019**

Opisy PK tylko na mapie

**Limit czasu: 120 minut**

Parametry tras		
Kategoria	Długość	Ilość PK
K10	1,6	6
K12	2,8	10
K14	2,9	12
K16	3,4	13
K18	3,4	13
K21	3,6	17
K45	3,3	11
M12	2,8	10
M14	2,9	12
M16	3,4	13
M21	3,6	17
M40	3,3	11
M50	3,3	11
M60	3,3	11
OPEN	3,3	11