

KOMUNIKAT TECHNICZNY

20.06.2020

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Średniodystansowym Biegu na Orientację

Dojście do startu po faworkach 300m

**10.30 – Start pierwszego zawodnika - Mistrzostwa Województwa Lubelskiego
w Średniodystansowym Biegu na Orientację**

Podsumowanie wyników - 30 minut po przybiegnięciu ostatniego zawodnika – Centrum Zawodów

**Mapa – Krasnobród DPS, skala 1:10 000, warstwiec co - 5 m,
Dla kategorii M60, M80 skala 1:7500**

Limit czasu: 120 minut

Parametry tras		
Kategoria	Długość	Ilość PK
KM10/12/14N	1,3	6
KM10R	1,3	6
K10	1,7	7
K12	2,1	8
K14	2,8	10
K16	3,1	12
K18	3,3	12
K21	3,3	12
K35+	3,1	12
OPEN K	3,4	12
M10	1,7	7
M12	2,1	8
M14	2,8	10
M16	3,1	12
M18	3,3	12
M21	4,1	12
M40	3,3	12
M50	3,3	12
M60	2,8	10
M80	2,8	10
OPEN M	3,1	12

KOMUNIKAT TECHNICZNY

20.06.2020

Bieg sprinterski

Dojście do startu po faworkach 300m

14.30 - Start pierwszego zawodnika - bieg średniodystansowy

30 minut po przybiegnięciu ostatniego zawodnika – podsumowanie wyników Pucharu Roztocza – Centrum Zawodów

Mapa – Krasnobród - miasto, skala 1:5 000, warstwicze co - 5 m,

Limit czasu: 60 minut

Parametry tras		
Kategoria	Długość	Ilość PK
KM10/12/14N	0,9	6
KM10R	0,9	6
K10	1,2	7
K12	1,5	8
K14	1,7	11
K16	1,9	11
K18	1,9	12
K21	1,9	12
K35+	1,7	11
OPEN K	1,9	11
M10	1,2	7
M12	1,5	8
M14	1,7	11
M16	1,9	11
M18	1,9	12
M21	2,1	15
M40	1,9	12
M50	1,9	12
M60	1,7	11
M80	1,7	11
OPEN M	1,9	11